

# Camina, respira, repite

Shannon E. Casallas Duque

---

No quieras dominar los sentimientos de la experiencia  
[humana.  
Las personas pasan poco tiempo queriendo vivirlos  
[todos a la vez,  
aunque ninguno está hecho para ser experimentado  
[completamente.



La pasión ya se ha ido cuando el amor apenas despierta.  
El dolor permanece cuando la muerte se ha marchado  
e insiste en mantener al consuelo esperando en la puerta.

Las horas en el día no son suficientes para pintar  
[ballenas en el aire;  
los minutos y los segundos son rechazos esparcidos  
[que se encuentran poco a poco,  
y la noche viene como cazadora sigilosa.





No quieras dominar los sentimientos  
[de la experiencia humana.

No hay sentido en permanecer en la puerta  
[cuando se conoce la casa.

No quieras estar perdido en el camino si sabes  
[a donde vas.

Un conocedor de la experiencia humana reconoce  
[la muerte y la vida que vienen del silencio,  
los misterios de la creación revelados en las miradas  
[de los extraños,  
la corta despedida después del infinito saludo.

No quieras dominar los sentimientos de la existencia.  
No persigas el arcoíris con sus siete colores,  
hecho de agua, transparente.